

## SOINS VISAGE | FACIAL TREATMENTS

### Soin visage Lumière | *Sublime Instant Facial*

#### Soin Instant Sublime | *Instant Beauty*

Coup d'éclat • Lisser • Illuminer • Raviver le teint • Estomper les marques de fatigue  
*Flash effect • Smooth • Bright • Revive • Fade out fatigue*

30 min 65.–

### Soins visage fondamentaux | *Ultimate Facials*

#### Soin Pure Sérénité | *Pure Serenity Facial*

Brillance et impuretés | *Shine and blemishes*  
Purifier • Assainir • Réhydrater • Rééquilibrer • Détoxifier • Affiner le grain de peau  
*Purify • Clean • Hydrate • Rebalance • Detoxify • Refine skin texture*

75 min 135.–

#### Soin Sorbet Velours | *Velvet Sorbet Facial*

Sensibilité et rougeurs | *Sensitivity and redness*  
Peaux sensibles • Apaiser • Atténuer les rougeurs • Uniformité • Douceur  
*Soft • Sensitive skin • Soothe • Reduce redness • Uniformity*

60 min 110.–

#### Soin Ô d'Illiez

Hydratation | *Moisturize*  
Hydrater • Renforcer • Nutriments essentiels • Souplesse • Confort  
*Moisturize • Strengthen • Essential nutrients • Softness • Comfort*

60 min 110.–

#### Soin Haute Redéfinition

Anti-âge | *Anti-aging*  
Anti-âge • Redéfinir • Renforcer • Combattre le relâchement des tissus  
*Anti-aging • Redefine • Strengthen • Fight tissue slackening*

60 min 125.–

### Soins visage spécifiques | *Specific Facials*

#### Soin Or Précieux | *Precious Gold Facial*

Nutri Re-Génération  
Anti-âge • Régénérer • Rétablir les déficits lipidiques • Volume • Confort • Repulper  
*Anti-aging • Regenerate • Restore the lipid deficits • Volume • Comfort • Plumped*

90 min 140.–

#### Soin Source Ingénieuse | *Ingenious Source Facial*

Collagène & MPC  
Anti-âge • Collagène • Raffermir • Lisser • Hydrater  
*Anti-aging • Collagen • Firm • Smooth • Moisturize*

90 min 160.–

## LES SPA DES ENFANTS | CHILDREN WELLNESS

### Massage Découverte | *Discovery Massage*

De 5 à 10 ans | *From 5 to 10 years old*  
Dos • Bras • Visage • Huile de coco  
*Back • Arms • Face • Coconut oil*

20 min 28.–

### Expérience Spa | *Wellness Experience*

De 11 à 15 ans | *From 11 to 15 years old*  
Dos • Bras • Jambes • Visage • Huile de coco  
*Back • Arms • Legs • Face • Coconut oil*

40 min 70.–

### Mes Petits Pieds | *My Ickle Feet*

De 5 à 10 ans | *From 5 to 10 years old*  
Bain de pieds • Massage • Vernis au choix  
*Foot bath • Massage • Nail polish*

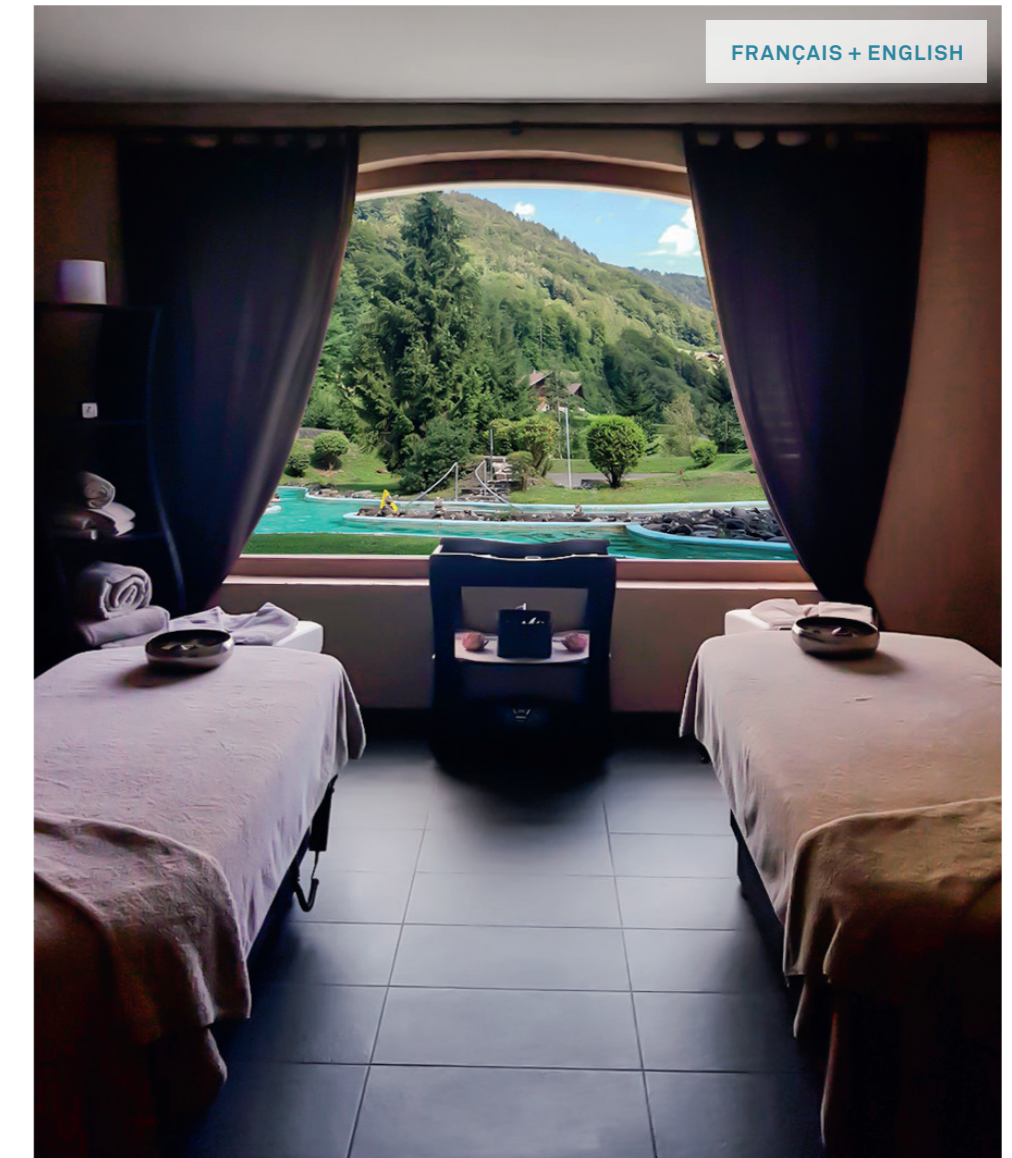
20 min 28.–

### Vernis Party | *Nail Polish Party*

De 11 à 15 ans | *From 11 to 15 years old*  
Soins des mains et pieds • Pose de vernis au choix  
*Treatment for hands and feet • Nail polish*

30 min 35.–


Les prix sont en Francs Suisses et incluent la TVA | *All prices are in Swiss Francs and include VAT.*





**THERMES PARC**  
Les Bains de  
Val-d'Illiez

www.thermes-parc.com  
Thermes Parc – Route des Crettex 2 – 1873 Val-d'Illiez  
T +41 24 476 80 40 – bains@thermes-parc.com



**THERMES PARC**  
Les Bains de  
Val-d'Illiez

THERMES PARC – VAL-D'ILLIEZ – SWITZERLAND

BAINS – SPA – HÉBERGEMENT – RESTAURANT

# CARTE DES SOINS – SPA MENU

# MASSAGES

Thérapeute ASCA à disposition sur rendez-vous.  
**ASCA therapist at your disposal by appointment only.**

## Massages bien-être | Wellness Massages

**Massage ressourçant | Revitalizing Massage** 20 min 55.–  
 Dos et épaules | *Back and shoulders*

**Zen Massage | Zen Massage** 20 min 55.–  
 Visage, nuque et épaules | *Face, neck and shoulders*

**Massage des jambes | Leg Massage** 20 min 55.–

**Massage des pieds | Feet Massage** 20 min 55.–

**Massage californien | Californian Massage** 50 min 100.–  
 Relaxer • Mouvements lents • Réconforter  
*Long sweeping strokes • Relax*

**Massage ayurvédique | Ayurvedic Massage** 50 min 100.–  
 Tradition indienne • Retrouver son énergie vitale •  
 Mouvements dynamiques  
*A traditional indian massage • Regain your vital energy •  
 Dynamic strokes*

**Massage Lomi-Lomi | Lomi-Lomi Massage** 50 min 100.–  
 Tradition hawaïenne • Avant-bras • Huile de coco  
*Traditional Hawaiian healing massage • Forearms • Coconut oil*

**Massage à la bougie | Candle Massage** 50 min 110.–  
 Envoûter • Bougie bio artisanale offerte  
*Be enchanted • Take home your organic handcrafted candle*

**Massage aux pierres chaudes | Hot Stone Massage** 80 min 150.–  
 Détendre • Relaxer le corps et l'esprit  
 Contre-indiqué en cas de troubles veineux  
*Relax • Warm the body and soothe the soul  
 Should not be used by people with venous illnesses*

**Massage personnalisé | Personalized Massage** 80 min 150.–  
 Massage en fonction des besoins de chacun  
*Massage based on your specific needs*

## Massages spécifiques | Specific Massages

**Massage de dos | Back Massage** 50 min 110.–  
 Huile d'arnica • Huile essentielle de Gaulthérie • Soulager • Epaules,  
 cervicales et lombaires. Ne soigne pas les douleurs chroniques  
*Arnica oil • Gaultheria essential oil • Relieve pains • Cervical, lumbar and  
 shoulder areas. Massage for non-chronical pains*

**Massage sportif | Sports Massage** 50 min 110.–  
 Avant ou après une activité sportive | *Before or after a work-out*  
 Profond • Etirer • Dénouer les tensions musculaires  
*Deep • Stretch • Release muscular tensions*

**Ortho-Bionomy®** 50 min 100.–  
 Douceur • Détendre • Auto corriger • Retrouver son équilibre  
*Softness • Relax • Self correct • Regain its balance*

## Massages au sol (habillé) | Floor Massages (dressed)

**Relaxation coréenne | Korean Massage** 50 min 100.–  
 Etirer • Bercer • Vibrations douces • Lâcher prise • Légèreté • Bien-être  
*Stretch • Rock • Gentle vibrations • Let it go • Llightness • Well-being*

**Shiatsu** 50 min 100.–  
 Tradition japonaise • Pressions • Réduire le stress  
*Traditional Japanese • Pressures • Reduce stress*

## Reiki (habillé) | Reiki (dressed)

**Reiki** 50 min 100.–  
 Apposition des mains • Détendre • Equilibrer les énergies  
*Positioning of the hands • Relax • Rebalance the energy flows*

## Réflexologie | Reflexology

**Réflexologie plantaire | Foot Reflexology** 50 min 100.–  
 Pressions des zones réflexes • Voûte plantaire  
*Pressure on the reflex zones • Arches of the feet*

**Réflexologie crânienne | Cranial Reflexology** 20 min 55.–  
 Acupressions • Tête, nuque et épaules  
*Acupressure • Head, neck and shoulders*

# SOINS DU CORPS | BODY TREATMENTS

**Gommage du corps | Body Scrub** 30 min 75.–  
 Eliminer les cellules mortes • Fleurs de lavande et géranium • Détendre  
*Remove dead cells • Lavender and geranium flowers fragrance • Relax*

**Rituel anti-stress | Stress Relieving Ritual** 80 min 160.–  
 Gommage du corps • Fleurs de lavande et géranium •  
 Massage relaxant (50 minutes)  
*Body scrub • Lavender and geranium flowers fragrance •  
 Relaxing body massage (50 minutes)*

# EPILATIONS | WAXING

**Sourcils | Eyebrows** 16.–

**Lèvre supérieure | Upper lip** 16.–

**Torse | Chest** 50.–

**Dos | Back** 50.–

**Aisselles | Armpits** 19.–

**Maillot simple | Simple Bikini Line** 19.–

**Maillot brésilien | Brazilian Bikini Line** 27.–

**Maillot intégrale | Hollywood Bikini Line** 50.–

**Jambes complètes | Full legs** 50.–

**½ Jambes | Half Legs** 37.–

# ONGLERIE | NAIL BAR (KURE BAZAAR)

## Mains | Hands

**Pose de vernis | Nail Polish** 15 min 12.–

**Beauté des mains complète | Full Manicure** 35 min 45.–  
 Démaquiller • Tremper • Limer • Cuticules • Massage de mains •  
 Sans pose de vernis  
*Clean • Soak • Nail filing • Cuticles hand massage • Without nail polish*

**Beauté des mains Deluxe | Luxury Manicure** 50 min 110.–  
 Démaquiller • Tremper • Limer • Cuticules • Gommer • Masque •  
 Massage des mains • Sans pose de vernis  
*Clean • Soak • Nail filing • Cuticles • Scrub • Mask • Hand massage •  
 Without nail polish*

## Pieds | Feet

**Beauté des pieds complète | Full Pedicure** 35 min 45.–  
 Bain de pieds • Démaquiller • Tremper • Limer • Cuticules • Massage de  
 pieds • Sans pose de vernis  
*Foot bath • Clean • Soak • Nail filing • Cuticles • Footmassage •  
 Without nail polish*

**Beauté des pieds Deluxe | Luxury Pedicure** 50 min 110.–  
 Bain de pieds • Démaquiller • Tremper • Limer • Cuticules • Gommer •  
 Masque • Massage de pieds • Sans pose de vernis  
*Foot bath • Clean • Soak • Nail filing • Cuticles • Scrub • Mask •  
 Foot massage • Without nail polish*